

**EAT  
MOVE  
SLEEP**



**EAT  
MOVE  
SLEEP**



**Velkommen til  
Bama Alpinfestival i Ål  
skisenter  
17.-19 MARS 2017**



**NB: Arrangementet skifter navn !!!**

**På grunn av Bama's nye satsingsområde;  
Eat-Move-Sleep, vil alpinfestivalen fra den 1/1  
2017 skifte navn.**

**Arrangementet blir nå hetende Bama  
Alpinfestival.**

**Navnet er ikke nytt for oss da dette var det  
opprinnelige navnet ved oppstart i 2004.**

Les mer om arrangementet på [www.aalalpin.com](http://www.aalalpin.com)



EAT  
MOVE  
SLEEP



EAT  
MOVE  
SLEEP



## Velkommen til Bama Alpinfestival i Ål skisenter 17.-19 MARS 2017



Sammen med BAMA har vi i Ål Alpin nok en gang gleden av å ønske velkommen til Bama Alpinfestival 2017 på Ål!

Bama Alpinfestival Ål 2017 er åpent for alle klasser fra U 12 og yngre. Det arrangeres super-G, storslalåm og slalåm for klasse U 12 og storslalåm, parallellslalåm og alpicross for de yngre klassene.

Det blir mange forskjellige aktiviteter for deltagere og søsken og vi satser på en overraskelse eller to også dette året. Også i år har vi noen overraskelser som vi tror vil falle i smak.

Åpningen av arrangementet foregår i Ål sentrum den 17/3 med klubbvis innmarsj og åpningsshow.

Les mer om arrangementet på [www.aalalpin.com](http://www.aalalpin.com)





EAT  
MOVE  
SLEEP



EAT  
MOVE  
SLEEP

## Renngjennomføring

Vi vil som i mange år nå være litt utradisjonelle i rennsortimentet. NSF anbefaler oss å lage varierte tilbud, og det prøver vi å få til.

**Klasse U 12** – tradisjonelt, som er Super-G, Storslalåm (SSL) og Slalåm (SL).

Jenter og gutter skilles i egne renn. Kortstaur i SL.

**Klasse 10 år** - Lørdag: Parallellslalåm (PSL). 17-22 m avstand, dobbeltport

Søndag: SSL

**Klasse 9 år** – Lørdag: SSL

Søndag: PSL

**Klasse 8 år** – Lørdag: SSL

Søndag: Alpincross (AC). 3 evt 4 kjører samtidig. Kuler, hopp, doseringer

**Felles** for klasse 10 – 8 år og yngre, er at Bendit Alpinfestival på Ål skal kunne gjennomføres på ett par ski. Løypene blir satt slik !

**Detaljert program finner du på våre nettsider.**

**Les mer om arrangementet på [www.aalalpin.com](http://www.aalalpin.com)**



EAT  
MOVE  
SLEEP



EAT  
MOVE  
SLEEP

## Påmelding

Påmelding gjøres på [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no)

Finn arrangementet og følg påmeldingsinstruksjonen

Startkontingent er kr. 140 pr deltager pr renn.

**NB: Påmeldingsperioden er satt til å gjelde fra 1. desember til 31. desember 2016.**

**Max 175 løpere** pr klasse i klassene U 12 gutter, U 12 jenter, kl 10 år og klasse 9 år.  
**Max 200 løpere** i klassen 8 år og yngre.

Om noe skulle være uklart vedr. påmelding ta kontakt med påmeldingsansvarlig.

## Kontaktinformasjon

Kontaktperson generelt: Are Fosse, tlf: 913 17 395

E-post: [are@aalalpin.com](mailto:are@aalalpin.com)

Kontaktperson renngjennomføring: Jørund Li, tlf: 909 74 886

E-post: [jorund.li@aal.kommune.no](mailto:jorund.li@aal.kommune.no)

Overnatting

Ål booking, tlf: 32 08 10 60, Fax: 32 08 16 44,

E-post: [post@albooking.no](mailto:post@albooking.no)

Url: [www.al.no](http://www.al.no)

**Vi vil fom januar, komme med ukentlig informasjon av forskjellig art på vår nettside og på Facebook eventuelt også med e-post til deres klubb/krets.**

Les mer om arrangementet på [www.aalalpin.com](http://www.aalalpin.com)

