

Hemsedal IL har i samarbeid med Norges Skiforbund,
gleden av å invitere til

Hovedlandsrenn Alpint

Hemsedal 10-15.april 2018

U15 & U16 jenter og gutter

Utfor, Teamevent, Super G/kombi SL, Storslålåm og Slålåm



Renntrase: Såhaugløypa nr 8 (DH, SG, SSL) og Hallinghovdløypa nr 25 (SL og Teamevent PSL).
NB! Målområde til SL og teamevent (PSL) er ved Fjellheisen og nås kun ved å bruke stolheisen.



Hovedlandsrenn Alpint



Hemsedal 10-15.april 2018

U15 & U16 jenter og gutter

Utfor, Teamevent, Super G / kombi SL, Storslålåm og Slålåm

Påmelding: Fri påmelding (kretsene har forskjellige krav til deltagelse i kretsrenn).
Påmelding skjer via minidrett, påmeldingsfrist: 21.3.
Alle løpere som skal kjøre utfor må delta på treningsdagene mandag og tirsdag.
Ved påmelding etter 21.3, blir det krav om 50 % tillegg i startavgift.

Kvoter og Krav: Kvoter i henhold til NSF oppsett.
I Utfor trekkes alle utøvere i en stor pulje til første og andre gjennomkjøring.
Puljer på 30 utøvere trekkes etter resultat på siste gjennomkjøring siste dag. Er siste pulje på under 20 utøvere innlemmes disse i nest siste pulje.
I Super G, storslålåm og slålåm trekkes utøvere i puljer etter puljeplassering gjort fra kretsen.
Deltagerliste med puljeplasseringer og kontaktinfo til kretsleder skal sendes til info@alpingruppa.no innen 3.april. Arrangør Hemsedal IL vil umiddelbart legge ut oppdaterte deltakerlister sortert på den enkelte krets på vår hjemmeside. Kretsen har ledelsesfunksjon for sine deltagere og er ansvarlig for sine løpere.

Skiforsikring og utstysregler: Alle deltagere må ha løst NSF's skilicens.
Skiutstyr må være i henhold til NSF presiseringer for 2017–2018.

Startavgift:

Treningsavgift utfor (2 treningsdager):	kr 275,- pr løper
Startkontingent HL Super kombi (SG+SL)	kr 260,- pr løper
Startkontingent HL Utfor/SSL/SL:	kr 190,- pr løper pr renn
Totalt:	kr 1 105,- pr løper

Obligatorisk med to treningsdager for alle som skal delta i utfor.

Overnatting: I hytter, leiligheter eller hotell med gangavstand til bakken. Vi ber kretsene bestille overnatting via gruppe@skistar.com. Se også www.skistar.com/hemsedal for online booking.
Servering – flere serveringssteder tilbyr frokost, lunsj og middag i området kring skisenteret.
Tilbudspris til alle deltagere for lunsj og middag. Se egne tilbud på www.alpingruppa.no

Rennkontor: Ved øverste parkeringen til skisenteret.
Åpent mandag 9.3 – lørdag 14.3, kl. 17.00-19.00

Lagledermøte: Skistua ved øvre parkering mandag 9. april kl. 19.00. Se ellers program.

Skipass: Selges på Lodgen fra mandag kl. 09.00-16.30.
Rennkort 40 % rabatt. Tre gratis skipass til hver krets, over 5 løpere.

Prepping av ski: i garasjen under Alpin Lodge.

Premiering: Det blir premiering i samsvar med regelverket. 1/3 premiering i utfor, super g, storslålåm, slålåm, og de 10 første i kombislålåm.
Diplom og medaljer til de tre beste i hver klasse, fra NSF.



Hovedlandsrenn Alpint



Hemsedal 10. – 15. april 2018

U16 & U15 jenter og gutter

Utfør, Teamevent, Super G / kombi SL, Storslålåm og Slålåm

AKTIVITET / DAG	Mandag 09.04.18	Tirsdag 10.04.18	Onsdag 11.04.18	Torsdag 12.04.18	Fredag 13.04.18	Lørdag 14.04.18	Søndag 15.04.18
Aktivitet	Lagleder m�te	Utfør J+G Offisiell trening 1	Utfør J+G Offisiell trening 2	Utfør J+G Team Event Krets	SG J+G AC SL	SSL J 15+16 �r SL G 15+16 �r	SSL G 15+16 �r SL J 15+16 �r
Lagledermøte	Skistua 19:00	Skistua 17:00	Skistua 17:00	Skistua 20:00	Skistua 18:00	Skistua 18:00	
Premieutdeling					Premieutdeling 19:00 (DH+SG/AC) Utenfor Lodgen	Premieutdeling 19:30 Utenfor Lodgen	Premieutdeling utenfor Lodgen, 20 min etter siste løper i mål. NB! Beste krets premieres også!

Sosialt; O'learys sportsbar, Lodgen spiseri og Stavkroa sportsbar i området i bunn av skisenteret har forskjellige aktiviteter og tilbyr også matservering.

Programmet er foreløpig. Ta forbehold om endringer.

Superkombinasjon (AC) består av super g + en omgang slålåm.
Startrekkef lgen i slålåm blir etter resultat fra super g. De 30 beste snues.

Team Event kretslagskonkurranse i parallellsl l m er en uformell konkurranse mellom deltakende kretser hvor hver krets skal stille med minst to jenter og to gutter.

Parallellsl l men vil være i henhold til NSF reglement for gjennomføring.

Som del av Hovedlandsrennet er det også innlagt kåring av beste krets, samt beste jente og gutt iht NSF bestemmelser.

***Hemsedal Idrettslag ved alpingruppa og Hemsedal Skisenter
 nsker alle deltagere, ledere og foreldre velkommen til Hemsedal!***

Kontaktpersoner:

Organisasjonsleder: Anneli Rosberg V llo Tlf. 988 87 267 / anneli@alpingruppa.no

Rennleder: Trym Klingenberg Tlf. 971 64 700

Rennleder: Kenneth Larsen Tlf: 928 44 640

For mer informasjon følg med på: www.alpingruppa.no og facebookgruppe; Hovedlandsrenn 2018 Hemsedal
Livetiming: <http://www.vola-racing.com/skialp/hallingdal/>

Resultat og startlister publiseres på www.alpingruppa.no og [facebook Hemsedal IL alpingruppa](https://www.facebook.com/HemsedalILalpingruppa)

HEMSEDAL
ALPINGRUPPA